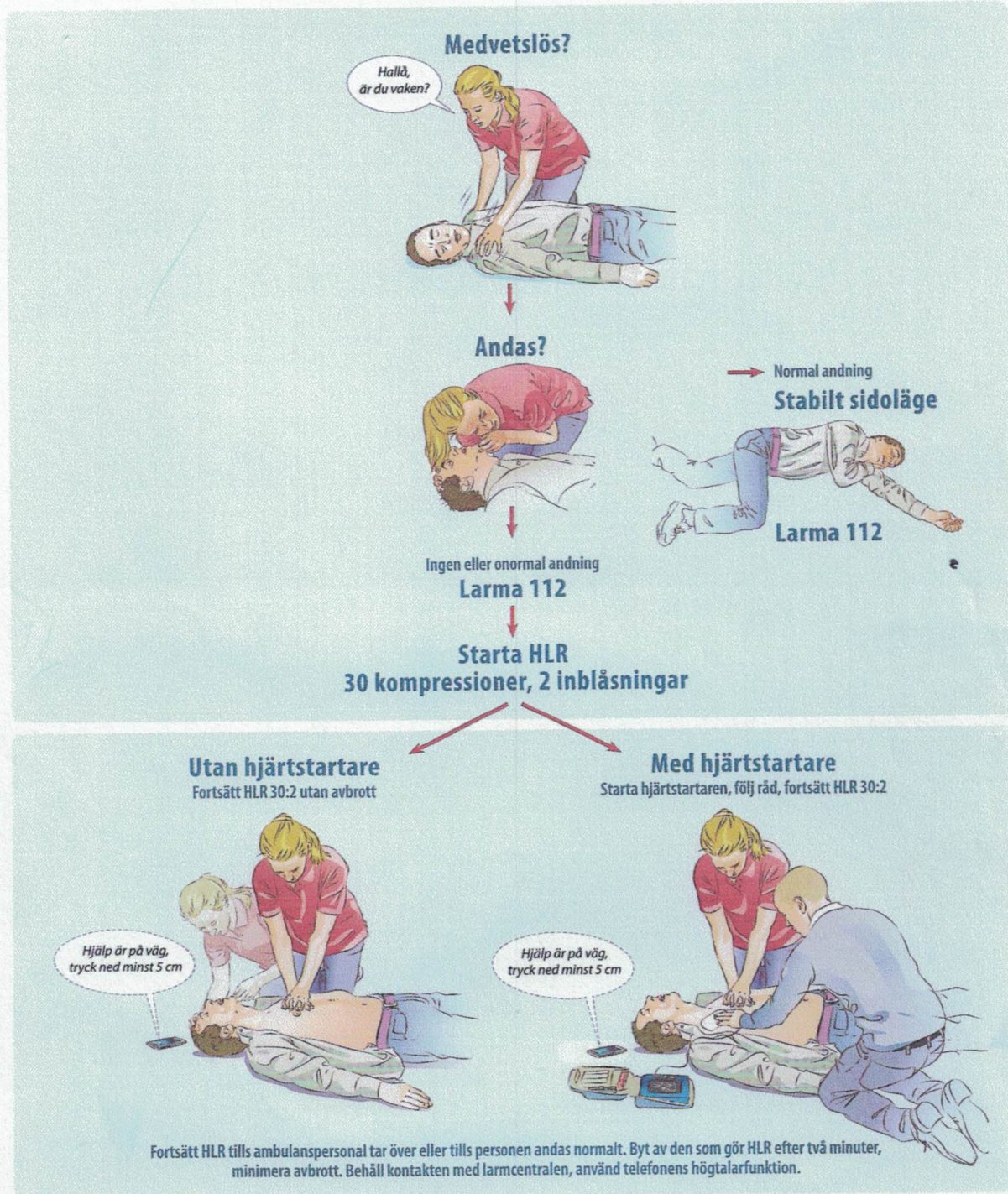


Vuxen-HLR

Hjärt-lungräddning vuxen



BARN HLR När barn drabbas av hjärtstopp beror det oftast på att de inte kunnat andas. Ge barnet fem inblåsningar direkt och starta sedan HLR 30:2. Utför HLR under en minut innan du larmar 112 om ingen annan larmat. Fortsätt därefter HLR 30:2. Barn 0-1 år: tryck 4 cm. Barn 1 år till puberteten: tryck 5 cm.

LUFTVÄGSSTOPP

Andas, hostar eller talar



Uppmana att hosta, kontrollera andning

Vid medvetande, kan inte andas, hosta eller tala

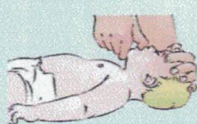
BARN UNDER 1 ÅR



5 ryggslag



5 brösttryck



Titta i munnen

Utför ryggslag och brösttryck växelvis så länge som barnet är vid medvetande eller tills barnet andas normalt.
Larma 112 efter ca en minut.

BARN ÖVER 1 ÅR / VUXNA



5 ryggslag



5 buktryck

Utför ryggslag och buktryck växelvis så länge personen är vid medvetande eller tills personen andas normalt.

Medvetslös, ingen andning

Larma 112, starta HLR

BARN

Ge 5 inblåsningar och starta hjärt-lungräddning, HLR, med omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar (sjukvårdspersonal 15:2).
Titta i munnen innan inblåsning.



VUXNA

Starta hjärt-lungräddning, HLR, med omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar.
Titta i munnen innan inblåsning.

Fortsätt HLR tills personen andas normalt eller tills ambulanspersonal tar över.

Hjärt-lungräddning barn

BARN 0-1 ÅR

Medvetslös?



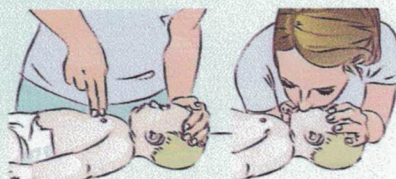
Skapa öppen luftväg
Andas?



Ingen eller onormal andning
Ge 5 inblåsningar



Gör HLR:
30 bröstkompressioner
och 2 inblåsningar
Utför HLR under en minut



Tryck 4 cm - blås till bröstkorgen höjs

Fortsätt HLR

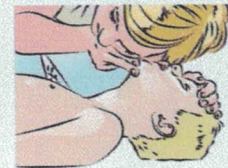
När hjärtstartare finns - anslut och följ råd

BARN 1 ÅR TILL PUBERTET

Medvetslös?



Skapa öppen luftväg
Andas?



Ingen eller onormal andning
Ge 5 inblåsningar



Gör HLR:
30 bröstkompressioner
och 2 inblåsningar
Utför HLR under en minut



Tryck 5 cm - blås till bröstkorgen höjs

Fortsätt HLR

När hjärtstartare finns - anslut och följ råd



Larma 112

Håll kvar kontakten med
larmcentralen
Använd telefonens
högtalarfunktion

BARN När barn drabbas av hjärtstopp beror det oftast på att de inte kunnat andas under en kortare eller längre tid. Ge barnet fem inblåsningar direkt och starta sedan hjärtlungräddning. HLR med omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar under cirka en minut innan du larmar 112 om ingen annan larmat. Fortsätt HLR 30:2.

VUXNA När vuxna drabbas av plötsligt hjärtstopp beror det oftast på livshotande rytmrubbningar i hjärtat. Larma direkt för att få hjärtstartare på plats. Starta hjärtlungräddning. HLR med omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar 30:2. När hjärtstartare finns - anslut och följ råd.